

“politesse, courage,
sincérité, honneur,
modestie, respect,
contrôle de soi, amitié”

L'écho du dojo

Wasquehal, Nord

VOL.III. . . No.3

NOVEMBRE 2018

0 EURO

LE MOT DU PRÉSIDENT

By FRÉDÉRIC TARABA

Je suis ravi de vous présenter la troisième newsletter du Dojo Club de Wasquehal et de vous permettre ainsi de revenir avec nous sur les principaux événements de la vie du club qui ont eu lieu depuis la rentrée de septembre. Trois mois durant lesquels nous avons déjà pu vibrer avec nos jeunes poussins et benjamins sur les différentes compétitions et tournois du département. C'est toujours avec un réel plaisir que je vais les voir combattre, s'encourager entre-eux et rafler les podiums. Leur implication durant les entraînements et les compétitions, nous (enseignants et bénévoles) donne encore plus l'envie de nous investir. Je tiens également à vous remercier, chers parents, pour votre confiance. Je souhaite également revenir sur ce "chouette" 19 décembre. Vous avez été nombreux à répondre présent à notre invitation pour l'entraînement intergénérationnel, durant lequel les plus grands ont pu se rendre compte de la bonne forme physique et du bon niveau technique de nos jeunes, et également lors du moment de partage qui a suivi. C'est aussi ça le Dojo Club de Wasquehal. Enfin, je tiens à m'excuser pour les difficultés que nous rencontrons avec notre site internet qui nous fait régulièrement faux bond depuis septembre. J'en profite pour faire appel à vous et vous invite à vous faire connaître si vous pensez pouvoir nous aider. En attendant, les nouvelles échéances qui débiteront dès le 12 janvier par le championnat du Nord minimes, je vous souhaite à toutes et tous de passer de très belles fêtes de fin d'année en famille et entre amis.

Le tournoi excellence



Le tournoi excellence Senior de Wasquehal s'est déroulé le 08 décembre 2018, soit un mois après le championnat de France 1ère division. Trois cents athlètes ont accepté notre invitation dont de nombreux judokas étrangers: hollandais, belges et italiens. Il suffit de regarder les différents podiums pour s'apercevoir qu'ils ont parfaitement bousculé le gratin français et hissé encore plus haut le niveau de ce tournoi. Désireux de redonner de l'ampleur à cette manifestation internationale, notre équipe a mis tout en place pour garantir un accueil chaleureux aux combattants.

Toutes les heures passées au dojo ont contribué à la réussite de cette journée. Dojo



bien garni, combats acharnés et ambiance bien sympathique.

Certains judokas ont bien entendu pris des points précieux pour leur classement national, d'autres ont pu y retrouver de la confiance après un championnat de France en demi-teinte. Quant à nos athlètes, ils n'ont pas à être déçu de leurs performances. Rendez-vous l'an prochain pour l'édition 2019.

Les parents sur le tatami!

Avant les vacances de Toussaint, les parents de notre groupe baby judo ont été conviés à participer à un cours de motricité. Plus de quarante personnes ont ainsi foulé le tatami et participé aux différents jeux et parcours moteurs proposés. Il n'était pas simple pour certains parents de relever le défi mais la démonstration et l'engagement de leur enfant ont su rapidement les ramener à la réussite! Une expérience à renouveler avant le traditionnel tournoi baby.

M. Cierpisz

Le taïso

Nouveau coach, nouvelle ambiance, nouvel horaire, le cours de taïso du dojo club Wasquehal fait peau neuve! Charge à Mathias, en poste au club depuis quelques années, de gérer notre beau groupe de taï-sokates et de taïsokas. Et ça fonctionne! Il a su redynamiser ce groupe en inculquant un état d'esprit axé sur le dépassement de soi. Le taïso au dojo, c'est aussi marrant, ludique et convivial! La plupart des exercices proposés se font en duo, c'est bien plus sympa et ça pousse à la performance et au challenge. Accessible à tous, petits ou grands, femmes ou hommes, jeunes ou moins ;-), vous y trouverez forcément votre compte!

Taïso les jeudis de 18h30 à 20h.

C. Tétard

C. Cierpisz

